

**Г. Г. Алексеева<sup>1</sup>**

Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта,  
с. Чурапча

**Взаимопомощь:  
волонтерство в условиях холода**

*Статья посвящена анализу особенностей социального волонтерства на Севере. Волонтерство рассматривается как один из важнейших показателей развития гражданского сообщества региона. Дана интерпретация понятия «волонтерство» с точки зрения экологического подхода. В статье описаны традиционные виды взаимопомощи, добровольческой деятельности как основы института гражданского общества в развитии региона. Описаны особенности и направленность социального волонтерства в Республике Саха (Якутия), дана характеристика основных коллективных мероприятий по подготовке к зимовке. Приведены некоторые результаты социологического исследования «Волонтер Якутии».*

**Ключевые слова:** волонтерство, социальное волонтерство, традиционные виды труда, холод, волонтерская деятельность, мерзлота, экстремальная температура.

**G. G. Alekseeva**

Churapchinsky State Institute of Physical Education and Sports, Churapcha

**Mutual assistance:  
volunteering in the cold**

*The article is devoted to the analysis of the characteristics of social volunteering in the North. Volunteering is one of the most important indicators of the development of a regional civil society. An interpretation of the concept of “volunteering” from the point of view of an ecological approach is given. The article describes the traditional types of mutual assistance and volunteering as the basis for the institution of civil society in the development of a region. The features*

---

<sup>1</sup> Работа выполнена под руководством доктора социологических наук, доцента У. А. Винокуровой.

© Алексеева Г. Г., 2019

*and orientation of social volunteering in the Republic of Sakha (Yakutia) are described, the characteristics of the main collective activities for preparing for wintering are given. Some results of the "Volunteer of Yakutia" sociological research are presented.*

**Keywords:** *volunteering, social volunteering, traditional types of work, cold, permafrost, extreme temperatures.*

В настоящее время волонтерство пользуется большой популярностью. Некоторые волонтерство считают социальным лифтом по карьерной лестнице, некоторые — интересным времяпровождением, способом обрести новые знакомства, засветиться в социальных сетях, попутешествовать, увидеть мир и т. п., но некоторые понимают волонтерство как взаимопомощь, т. е. приумножение добра в мире. Но в любом случае волонтерство — это неоплачиваемый добровольный труд, который в современном мире является неотъемлемой частью гражданского общества. Причинами активизации волонтерства являются увеличение социальных проблем, экономическая нестабильность, быстрое изменение технологического прогресса, на которые общество не успевает реагировать. В связи с этим повышается гражданское самосознание, меняются ценности гражданского общества. С каждым днем отмечается рост количества волонтеров как в государственном секторе социальной помощи, в многочисленных негосударственных общественных организациях, так и людей, стихийно иницирующих оказание помощи. Это показывает, что волонтерство есть элемент института гражданского общества.

Исследование волонтерства в России как социального феномена изучается с начала XXI века в основном в социологии управления. К фундаментальным основаниям социологического исследования волонтерства можно отнести классиков социологии О. Конта, Г. Спенсера, К. Маркса и Ф. Энгельса, Э. Дюркгейма, Т. Парсонса, П. А. Сорокина, П. Бергера, Т. Лукмана, Н. Лумана, которые изучали разделение труда, солидарность, групповое взаимодействие, труд, профессиональное призвание, нравственные ценности, взаимопомощь. Волонтерство как элемент гражданского общества рассмотрен в работах Р. Э. Бараш, В. Б. Беневоленского, З. Т. Голенковой, М. К. Горшкова, Г. Е. Зборовского, А. Б. Купрейченко,

И. В. Мерсияновой и Л. И. Якобсона, О. А. Оберемко, В. В. Петухова, Ю. М. Резника, И. А. Халий.

В данной статье понятие «волонтерство» изучается с помощью экологического подхода, основываясь на работы Э. Берждесса, Р. Парка, основателей социальной экологии [1]. Климатические условия являются одной из важных составляющих взаимоотношений членов общества между собой. Так, у людей, живущих в холодных, суровых климатических условиях, вырабатываются такие качества, как взаимопомощь, отзывчивость, добрососедство, уважение. Еще в 1922 г. русский мыслитель П. А. Кропоткин по итогам экспедиции в Якутию сформулировал: «взаимопомощь людей — качество, обеспечивающее эволюцию человеческого общества» [2]. Одним из важных средств обеспечения взаимопомощи выступает объединение людей в роды, племена и племенные союзы для более успешного и эффективного выживания и развития (т. е. для противостояния угрозам).

«Взаимопомощь — это не взаимовыручка по принципу «ты мне — я тебе», а оказание безвозмездной помощи нуждающимся в целях спасения человеческой жизни в экстремальных условиях и приумножения добра в обществе» [3].

Метеорологическая наука признает территорию Якутии самым холодным обитаемым регионом в северном полушарии Земли. Начиная с 1892 года на 20 метеостанциях разных населенных пунктов были зафиксированы рекорды по абсолютному минимуму температуры воздуха в различные годы.

Снижая физическую активность и работоспособность, холодный стрессор оказывает воздействие на психику человека. Мерзнут не только мышцы, цепенеют мозг, воля, без которой любая борьба обречена на поражение. Поэтому в зоне низких температур деятельность человека начинается с принятия мер по защите от холода: строительства жилищ, производства тепла и надлежащей одежды, приготовления пищи и питья.

В основе понятия «взаимопомощь» лежит такое качество, как доверие. Это качество внутренней природы человека, определяющее стремление каждой личности к проживанию в коллективном мире. Доверие есть основополагающий принцип человеческого общения. С моральной точки зрения доверие предполагает откры-

тость человека, уважение его к другим людям. П. А. Кропоткин приводил в пример стадные виды животных, которым взаимопомощь помогает эффективно эволюционировать и поддерживать выживаемость вида. А среди людей взаимопомощь помогает развиваться физически, нравственно и духовно. Человеческое общество держится не на любви и уважении, а на принципах солидарности и взаимозависимости [4].

Волонтерство, или волонтерская деятельность (от лат. *voluntarius* — добровольный), — это широкий круг деятельности, включая традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой ответственности без расчёта на денежное вознаграждение [5].

Социальное волонтерство — это оказание безвозмездной помощи людям, находящимся в трудной жизненной ситуации. На сегодняшний день сферы применения добровольной работы граждан становятся чрезвычайно многообразны: поддержка социально незащищенных групп населения, помощь и услуги пожилым людям, поддержка семей с детьми, больными специфическими, тяжелыми заболеваниями, профилактика алкоголизма и наркомании, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, борьба с детской безнадзорностью, помощь инвалидам, бездомным, лицам, отбывающим наказание и вышедшим из мест заключения, и др. [6]

В основе мотивов, побуждающих людей к добровольной работе в социальной сфере, лежит значительный спектр индивидуальных и социальных потребностей, присущих каждому человеку:

— потребность в общении и стремление быть социально полезным другим людям, потребность применения профессионального и житейского опыта (молодые пенсионеры);

— потребность влиять и участвовать в социальных изменениях, желание реализовать себя, свои инициативы (люди с высшим образованием, специалисты в гуманитарных областях);

— потребность в милосердии, доброте, подвижничестве и стремление решать проблемы других людей и свои собственные.

Взаимопомощь — это необходимость для выживания в суровых холодных условиях. Издревле коренные жители Якутии помогают

друг другу, будь то родственник, сосед или незнакомый человек, попросивший помощи. Зима в Якутии настолько долгая и холодная, что население, чтобы встретить и пережить грядущие морозы, уже с весны начинает готовиться к следующей зиме.

Весной каждый сельский житель начинает строить, ремонтировать, утеплять дома, хозяйственные постройки и приводить в порядок приусадебные участки. Летом начинаются сельскохозяйственные работы: сенокос, работы в огороде, сбор ягод, грибов, лекарственных трав, заготовка запасов на зиму. Сенокос порой продолжается до тех пор, пока не выпадет первый снег.

В наших суровых климатических условиях человек должен уметь правильно вести хозяйство, распорядиться своим временем так, чтобы планомерно проводить сезонные работы, к которым относится заготовка льда.

Поздней осенью сельчанам необходимо запастись льдом, так как в селах нет водопровода, чистую питьевую воду традиционно получают, растопляя лед. Процесс заготовки льда в сельской местности имеет большое значение, практические навыки передаются из поколения в поколение. Лед заготавливают в начале ноября, когда его толщина достигнет примерно 20—25 см. Водоем, предназначенный для выколки льда, должен иметь глубину не менее 0,75 м, достаточно чистую, незаболоченную воду и пологие, удобные для выемки льда берега. На зиму для одной семьи в среднем требуется заготовить 150—170 кусков льда [7]. Эта работа требует большого физического труда, осторожного поведения на воде и использования автотранспорта, чтобы донести до пункта назначения.

Также поздней осенью, когда земля замерзает и опадают листья деревьев, начинают заготавливать дрова. Заготавливают дрова из сухостоя, чтобы не повредить живые деревья. На зиму, на один дом необходимо 4—5 прицепов дров. На заготовку дров ездят коллективно — мужчины нескольких семей.

Несмотря на суровые климатические условия сдвоенного холода (экстремально низкие температуры воздуха и земли), коренные жители занимаются скотоводством — данная деятельность является для народа саха традиционной. Сенокос, забои скота, заготовка льда и дров, подледная рыбалка всегда проходили как событие,

праздник с участием большого числа людей. Так как данные виды работ сезонные и трудоемкие, чтобы все успеть за короткий световой день, люди помогают друг другу, а чувство того, что полезен обществу, помогает утвердиться в жизни. Добрая жизнеутверждающая энергетика совместного труда, чувство уверенности в том, что благополучно переживут зиму, объединяют родственников, соседей, друзей.

Природно-климатические условия региона обуславливают специфику видов помощи, в которой больше нуждаются пожилые люди, люди с ограниченными возможностями для того, чтобы они смогли благополучно перезимовать в своих домах. Людям пожилого возраста с каждым годом все труднее дается подготовка к перезимовке. Особенно остро данный вопрос стоит перед пожилыми людьми, живущими в сельской местности в домах с печным отоплением, которые берут питьевую воду, расплавляя лед. В селах Якутии социальные волонтеры летом помогают пожилым людям в сборе засохшей бересты, которая очень хорошо подходит для разгорания топки печи, ведут ремонтные работы по утеплению, облагораживанию жилья, поздней осенью — участвуют в заготовке дров, льда для питьевой, хозяйственной воды на зиму, ловят рыбу в подледной рыбалке (мунха).

Все эти специфические виды деятельности традиционны среди добровольцев волонтерского центра ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта», созданного в 2015 г. Каждый год студенты и преподаватели помогают пожилым людям, ветеранам и социальным семьям микрорайона «Спортивный». Участие студентов в традиционной деятельности коренных народов Якутии позволяет «помнить, что наши корни уходят глубоко в сельский традиционный образ жизни. Село — колыбель любой нации», в этом смысл этнопедагогического волонтерства.

Взаимопомощь людей также очень важна при непредвиденных обстоятельствах в зимнее время. Так как большая часть территории Республики Саха (Якутия) расположена в зоне средней тайги, которая к северу сменяется зонами лесотундры и тундры, расстояние между населенными пунктами существенное. Чтобы попасть из

одного насенного пункта в другой, необходимо воспользоваться авто-, авиа-, водным транспортом. Существует негласный закон — если на дороге зимой что-нибудь случится, проезжающие машины обязательно останавливаются и стараются оказать помощь. Ведь в 50-градусные морозы каждая секунда дорога. Если водители собираются в дальнюю дорогу, как правило, едут минимум по двое, чтобы страховать друг друга в непредвиденных обстоятельствах, заранее проверяют готовность и исправность транспорта, наличие инструментов, ведь любая поломка в пути может оказаться фатальной.

Коренные жители Якутии занимаются охотой, рыбалкой. У них есть незыблемое правило оставлять в охотничьей избушке соль, заварку, утварь первой необходимости, поленья, чтобы любой путник согрелся, отдохнул.

Все вышесказанное выражает идеологию социального волонтерства: “только добрые отношения и созидательные дела могут наполнить смыслом и душевным здоровьем жизнь человека”. В условиях природного холода развивается теплота социальных отношений.

Душа Холода проникает в творческую душу человека. Потому в Якутии сохраняется уникальное живое культурное, духовное наследие коренных народов, исконные виды жизнеобеспечения, хозяйственно-культурный уклад. Здесь можно увидеть и изучить способы использования холода, льда, снега и сосуществования человека с природой. Здесь люди хорошо осведомлены о природе и говорят о ней по-своему, они знают, как надо ее слушать, чтобы понять Дух земли, который хранит Холод для общего баланса на всей планете. Это еще раз показывает важность и значимость Холода для жизни всех людей [8].

Н. С. Лукьянова подчеркивает необходимость волонтерской помощи для сохранения экологии и развития туризма в Арктике [9].

Вышеуказанное подтверждают ответы респондентов социологического исследования «Волонтер Якутии», проведенного автором в 2017—2018 гг. Анкетирование проведено среди стихийных и организованных волонтеров — людей, имеющих опыт в волонтерстве в разных сферах жизнедеятельности, проживающих в Республике Саха (Якутия) (n = 507) по принципу отбора типичных представителей ме-

тодом «снежного кома». Анкета состояла из 7 блоков и 68 вопросов. В исследовании участвовало: мужчин — 49,1 %, женщин — 50,9 %. Ранжирование по возрасту: от 14 до 17 (15,6 %), от 18 до 35 (17,9 %), от 36 до 44 (16,6 %), от 45 до 55 (18,7 %), от 56 до 65 (16,4 %) и выше 65 лет (14,8 %). Большая часть респондентов имеет высшее (44,8 %) или среднее специальное (26,2 %) образование. Респонденты трудоустроены (54,2 %) или получают образование (22,5 %). В опросе участвовали жители всех групп районов Республики Саха (Якутия) почти в равных количествах: северная (20,1 %), южная (19,7 %), виллюйская (19,7 %), заречная (20,7 %), центральная (19,7 %).

Большинству респондентов оказывали безвозмездную помощь (78,3 %), участники анкетирования в промежутке 12 месяцев до опроса безвозмездно помогли (81,5 %) в основном людям пожилого возраста (28,1 %), детям (27,4 %), взрослым (23,5 %), организации (11,7 %), животным, природе (9,4 %). Их помощь в основном была по собственному желанию, по своей инициативе (58,5 %), некоторые участвовали в акции, проекте добра — 25,4 %, как опыт участия в крупномасштабном мероприятии — 10,7 %, по заданию вуза — 5,4 %.

Из полученных результатов видно, что все респонденты оказывали безвозмездную помощь, занимаясь в основном социальным волонтерством. Одной из причин занятия волонтерством респонденты считают, что им когда-либо в жизни тоже помогли. Опрос в основном проводился среди сельских жителей. Опыт, знания сложности жизни в сельской местности на территории с экстремально низкими температурами помогают людям взаимодействовать, поддерживать друг друга. Респонденты подтвердили опыт участия в социальном волонтерстве (62,3 %), из них желание продолжать эту деятельность подтвердили 50,3 % и 12 % респондентов выразили желание принять участие. Большинство респондентов готовы заниматься волонтерством ежемесячно (83,2 %).

Волонтеры занимаются волонтерской деятельностью преимущественно потому, что они получают удовольствие от того, что они полезны нуждающимся (32,8 %), из-за желания расширения своего кругозора, получения нового опыта общения, работы (19,5 %), потому что им когда-то оказали безвозмездную помощь (78,3 %), нетер-



пимо относятся к социальной несправедливости (12,6 %), профессионально подготовлены помогать людям (12,1 %), их родственники, друзья занимаются волонтерской деятельностью (5,2 %).

Выявлено, что у волонтеров больше преобладают внутренние мотивы (58,9 %), чем внешние (41,1 %). Это соотношение показывает, что стихийные волонтеры Якутии являются преемниками традиционных ценностей взаимопомощи и совершают добрые поступки, чтобы действительно помочь нуждающемуся, уменьшить социальное напряжение в обществе и в какой-то мере самоутвердиться в жизни.

Далее рассмотрим, есть ли особенности у якутских волонтеров, сформированные экстремальными климатическими условиями, духовно-нравственными ценностями, традициями титульной нации республики, отдаленностью Якутии от центра России. Для этого используем данные российской государственной статистики [10], данные из отчета Министерства по делам молодежи и семейной политики Республики Саха (Якутия) [11] и результаты авторских исследований.

Волонтер-якутянин представляет собой человека с высшим образованием (44,8 %), проживающего в Якутии более 10 лет (30,4 %) или с рождения (57,4 %).

По результатам данных российской государственной статистики уровень участия населения в возрасте от 15—72 лет в волонтерской трудовой деятельности в Республике Саха (Якутия) составляет 1,8 %, что соответствует среднему показателю по России. Между тем имеются и специфические особенности в Якутии. Во-первых, по характеристикам места жительства — волонтерством в основном занимаются сельские жители (4,3 %), это один из самых высоких показателей по России. Если процент волонтеров, проживающих в городской местности Дальневосточного федерального округа, равен 63,7 %, что только на 12,5 % ниже количества волонтеров РФ (75,2 %), то процент городских волонтеров в Республике Саха (Якутия) равен лишь 20,3 %, хотя преобладающая часть якутян проживает в городской местности. Эту особенность можно объяснить традициями и необходимостью взаимопомощи у сельчан в суровых природных условиях. Во-вторых, по гендерному признаку:

если волонтеров женского пола по Российской Федерации больше, чем мужского пола ( $1,6 > 1,0$ ), то в Якутии волонтеры по гендерному признаку делятся поровну ( $1,8 = 1,8$ ). Это соотношение следует объяснить особенностями волонтерской деятельности в Якутии, где востребован труд волонтеров для спасения людей от наводнений, пожаров, поиска потерявшихся в тундре, тайге, горах, снабжения топливом, льдом уязвимых слоев населения, что требует преимущественно мужской помощи. В-третьих, по возрастному составу волонтеров: структура волонтеров по возрастным группам: волонтеры-якутяне в возрасте от 15—29 лет составляют 28,8 %, что почти равно доле волонтеров данной возрастной группы по России (27,4 %), далее наблюдаются отличия. В Якутии волонтеры в возрасте от 30—49 лет составляют 41,4 %, что больше количества волонтеров по стране (35,8 %), от 50—72 лет — 29,8 %, что гораздо ниже доли по России (36,8 %). Следовательно, волонтеры в Якутии отличаются более молодым возрастом и представляют собой преимущественно мужчин и женщин в равной пропорции, живущих в сельских местностях Якутии.

По данным отчета Министерства по делам молодежи и семейной политики РС(Я) 2017 года, в республике зафиксированы 4 536 организованных волонтеров, что составляет 0,8 % от всего трудоспособного населения республики (566 100 чел.). Таким образом, в Якутии преобладают стихийные волонтеры (1 %).

Волонтеры вне зависимости от возраста считают, что из предложенных определений волонтерства наиболее полно соответствует вариант, определяющий волонтера как «человека, бескорыстно делающего добро, исходя из своих убеждений в необходимости помощи людям» (71,8 %).

Результаты интервью, проведенного в 2018 г. среди активных волонтеров от 18 до 55 лет с применением выборки типичных представителей ( $n = 50$ ), показал, что мотивации у волонтеров — это желание помогать окружающим, делать мир добрее, делиться своей энергией, получать жизненный опыт, новые знания, узнавать традиции и культуру народов, заводить знакомства с интересными людьми, иметь возможность увидеть другие города, страны, зарядиться позитивной энергетикой.

Качествами волонтера участники интервью считают доброжелательность, ответственность, дисциплинированность, коммуникабельность, понимание, стрессоустойчивость, мобильность, умение работать в коллективе, общительность, внимательность, умение быстро ориентироваться в ситуации, уметь четко отвечать на заданные вопросы, во время волонтерской деятельности не должен показывать вредные привычки употреблять алкоголь, психотропные вещества, курить. Волонтер должен заниматься самообразованием, духовным обогащением. Немаловажным качеством волонтера, по мнению респондентов, является умение приподнять настроение людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. По мнению некоторых респондентов, у волонтера должны быть лидерские качества, организаторские способности.

Ценностями волонтерства якутские волонтеры считают: гуманизм, неравнодушие к проблемам людей, толерантность, патриотизм, человечность, доброжелательность, уважение к другим людям, нравственные, моральные устои.

По мнению волонтеров, существует взаимосвязь между ценностями волонтерства и традиционными ценностями народов Якутии. Это видно из истории коренных жителей Якутии. Из ответов волонтеров на основе вышесказанного можно утверждать, что в Якутии стихийное волонтерство является ресурсным потенциалом института волонтерства республики, а история развития добровольчества, меценатства, попечительства — фундаментом институционализации волонтерства региона.

Следует отметить, что по сравнению с другими регионами России в Республике Саха (Якутия) организованное волонтерство находится в стадии развития.

Результаты исследований позволяют заключить, что волонтер — это человек, который хочет помочь и оказывает помощь как физического, так и интеллектуального характера без материального вознаграждения. При этом мотивация для осуществления такого рода помощи может носить внутренний и внешний характер: от устремления сделать мир лучше, выполняя свой гражданский долг, до ожиданий карьерного роста и расширения круга полезных знакомств.

Волонтерство в Якутии, помимо своих основных помогающих функций, в экстремально-климатических условиях сдвоенного холода выступает как способ сохранения и укрепления духовно-нравственных ценностей, преемственности традиций, культуры народа и приумножения добра в обществе.

### Библиографический список

1. Чуйкова Л. Ю. Предпосылки экологического подхода к анализу социальных проблем // Астраханский вестник экологического образования. 2017. № 3 (41). С. 21—28.
2. Кропоткин П. Взаимопомощь как фактор эволюции. М.: Самообразование, 2007. 240 с.
3. Алексеева Г. Г. Ресурсный потенциал волонтерства в Республике Саха (Якутия) // Вестник Северо-восточного федерального университета. 2018. № 3(11). С. 44—51. URL: <http://escsvfu.ru/wp-content/uploads/2018/11/ЭСК-3-2018.pdf> (дата обращения: 30.08.2019).
4. Взаимопомощь. Мораль и общество. Социальная этика. URL: <http://ethics-center.ru/vzaimopomoshh.html> (дата обращения: 30.08.2019).
5. Болотова Л. В. Организация добровольческой деятельности как аспект вузовской подготовки будущих социальных работников // Организация добровольческой деятельности как аспект вузовской подготовки будущих социальных работников: материалы автореф. дис. ... канд. пед. наук. Тамбов, 2007. 8 с.
6. Климова С. Г., Петренко Е. С. Ресурсы российского добровольческого движения: аналит. докл. по результатам исследований ФОМ 2012—2013 гг. М.: ФОМ, 2014. 106 с.
7. Егоров М. А., Уйгурова Р. И. Заготовка льда // Юный ученый. 2017. № 1. С. 22—23. URL: <http://yun.moluch.ru/archive/10/652/> (дата обращения: 22.01.2018).
8. Винокурова У. А. Экодуховное влияние холода на развитие спорта в условиях криолитозоны с экстремально низкими температурами воздуха // Международные спортивные игры «Дети Азии» — фактор продвижения идей Олимпизма и подготовки спортивного резерва: материалы международной научной конференции, посвященной 20-летию I Международных спортивных игр «Дети Азии» и 120-летию Олимпийского движения в стране / под общ. ред. М. Д. Гуляева. Чуралча, 2016. 720 с.
9. Лукьянова Н. С. Волонтерское движение в Арктике: особенности, задачи, опыт // Журнал Института Наследия. 2016. № 1 (4). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/volonterskoe-dvizhenie-v-arktike-osobennosti-zadachi-opyt> (дата обращения: 22.04.2019).
10. Статистический бюллетень «Обследование рабочей силы», Росстат, 2016. URL: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc\\_1140097038766/](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1140097038766/).

11. Доклад Владимирова А. С. на заседании Совета по местному самоуправлению при Главе Республики Саха (Якутия) 2017 года.

## References

1. Chujkova L.Yu. Predposylki ekologicheskogo podhoda k analizu social'nyh problem. [Ludmila Chujkova Ecological approach to the analysis of social problems] *Astrahanskij vestnik ekologicheskogo obrazovaniya*, no 3 (41) 2017. pp. 21—28. (In Russ.);

2. Kropotkin P. *Vzaimopomoshch' kak faktor evolyucii*. [Mutual assistance as a factor in evolution] Moscow, Samoobrazovanie Publ., 2007. 240 p. (In Russ.);

3. Alekseeva G. Алексеева Г.Г. Resursnyj potencial volonterstva v Respublike Saha (Yakutiya). [Galina Alekseeva. Resource potential of volunteering in the Republic of Sakha (Yakutia)] *Vestnik Severo-vostochnogo federal'nogo universiteta*, no 3(11). 2018. pp. 44—51. (In Russ.) Available at: <http://escsvfu.ru/wp-content/uploads/2018/11/ЭСК—3—2018.pdf> (accessed 30.08.2019);

4. Vzaimopomoshch'. Moral' i obshchestvo. Social'naya etika. [Mutual assistance. Morality and society. Social ethics.] (In Russ.) Available at: <http://ethicscenter.ru/vzaimopomoshh.html> (accessed 30.08.2019);

5. Bolotova L. V. *Organizaciya dobrovol'cheskoj deyatel'nosti kak aspekt vuzovskoj podgotovki budushchih social'nyh rabotnikov. Avtoref. cand. diss.* [Organization of volunteerism as an aspect of university training of future social workers. Abstr. cand. diss.]. Tambov.—2007. 8 p. (In Russ.);

6. Klimova S.G. *Resursy rossijskogo dobrovol'cheskogo dvizheniya analit. dokl. po rezul'tatam issledovanij FOM 2012—2013 gg.* [Resources of the Russian volunteer movement: analyte. doc. according to the results of the FOM 2012—2013] Moscow, FOM, 2014. 106 p. (In Russ.);

7. Egorov M. A., Ujgurova R. I. *Zagotovka l'da* [Ice making] // *YUnyj uchenyj*, 2017, no. 1.1. (In Russ.) Available at: <http://yun.moluch.ru/archive/10/652/> (accessed 22.01.2018);

8. Vinokurova U.A. *Ekoduhovnoe vliyanie holoda na razvitie sporta v usloviyah kriolitozony s ekstremal'no nizkimi temperaturami vozduha* [Ulyana Vinokurova. Ecological Spiritual Influence of Cold on the Development of Sports in the Conditions of Cryolithozone with Extremely Low Air Temperatures]. *Mezhdunarodnye sportivnye igry «Deti Azii» — faktor prodvizheniya idej Olimpizma i podgotovki sportivnogo rezerva: Materialy mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii, posvyashchennoj 20-letiyu I Mezhdunarodnyh sportivnyh igr «Deti Azii» i 120-letiyu Olimpijskogo dvizheniya v strane* [International Sports Games «Children of Asia» — a factor in promoting the ideas of Olympism and preparing a sports reserve: Materials of the international scientific conference dedicated to the 20th anniversary of the International Sports Games «Children of Asia» and the 120th anniversary of the Olympic movement in the country] 2016, p. 720 (In Russ.);

9. Luk'yanova N.S. *Volonterskoe dvizhenie v Arktike: osobennosti, zadachi, opyt.* [Volunteer movement in the Arctic: features, tasks, experience] *Zhurnal Instituta*

Naslediya. 2016, no.1 (4). (In Russ.) Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/volonterskoe-dvizhenie-v-arktike-osobennosti-zadachi-opyt> (accessed 22.04.2019);

10. *Statisticheskij byulleten' «Obsledovanie rabochej sily»* [Statistical Bulletin Labor Force Survey], Rosstat, 2016. (In Russ.) Available at: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc\\_1140097038766/](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1140097038766/).(accessed 08.08.2017);

11. *Doklad Vladimirova A.S. na zasedanii Soveta po mestnomu samoupravleniyu pri Glave Respubliki Saha (Yakutiya) 2017* [Report by Vladimirov A.S. at a meeting of the Local Government Council under the Head of the Republic of Sakha (Yakutia) 2017].